

単語の覚え方（秘伝）

単語を覚える自分のやり方をすでに確立している人は、その方法でどんどん覚えていってください。

そうでない人は、次の方法で無理なく覚えていってください。
ただし、以下の方法は秘伝なので、他言無用です。

基本姿勢： とにかく全体を数多く「通す」こと。

その週に割り当てられた単語リストを、1日に何度も繰り返し、見て、つぶやいてください。覚えられた／覚えられていない、一切関係なく、ひたすら見る回数、つぶやく回数を増やしてください。

実践例： 毎日する行動に関連付けて、その日の単語リストの全体を「通す」のが効果的です。

(例) 玄関を出る前に一回「通す」
ランチの前に一回「通す」
お風呂の前に一回「通す」、など。

コツ： 何かをする前に必ずリスト全体を一回「通す」。何かをするにはリストを一回「通して」からでないとしなない／できない、というようにすると習慣化します。この習慣さえできてしまえば、あとは単語が頭に入っていくだけです。

注意点： 英単語暗記のために、時間を割いて、机について勉強しないこと！
一度に何十分も掛けて、単語だけを覚えようとしなないこと！
ある1つの単語だけに長い時間をかけないこと！
忘れることは素敵なことです。覚えていないことを気にしないこと！

記憶の性質： 「忘却曲線」を思い出してください。何度も出会えば、必ず、覚えられます。50分の練習を1回よりも、5分の練習を10回の方がはるかに記憶に残ります。今の自分に必要なものから、必ず、記憶に残っていきます。

Enjoy your learning process!